

日 時：令和5年3月7日（火）13時～15時

会 場：由利本荘市役所鳥海総合支所

参加者：オープンハート オコジョ会員・社協職員の皆さん

## 年代ごとのメンタルヘルスについて

(ストレスとメンタル)



講師 木場 和子