



心身の健康とストレスについて

産業ストレス

年代によるストレッサー

日時*2020・7/9日(木)

AM10:00~12:00

担当講師

・ケアストレスカウンセラー・キャリアカウンセラー 木場 和子

秋田市役所センタース洋室6

★コロナウイルス感染防止について

三密（密閉、密集、密接）で距離をとっているけれど、心は密、連絡を密にしましょう☆

