

令和2年7月9日（木）「心身の健康とストレスについて」開催報告

- ① 「心身の健康とストレス」について、事例を交えて開催いたしました。
 - ② 年代別ストレスと心身の健康へ与える特徴の内容でした。
 - ③ 5名の参加となりました。（新型コロナウイルス感染予防から3密を避けて研修室定員の半分で開催）
- 「職場環境部会」様が開催致しました。