

「心身の健康とストレス」

講師 木場 和子 先生

認定心理カウンセラー

秋田メンタルケアカウンセリング傾聴 代表

日時 2020. 7. 26 (日) 14:00～16:00

場所 秋田文化会館 4F第5会議室

ストレスの多い現代社会ですが、心身の健康を保つ
秘訣をメンタルケア専門の木場先生より、教えていた
だきましよう。新型コロナウイルスの不安解消にも役
立つことと思います。

皆様のご参加をお待ちしています。

主催 マンサーナの会 江畑

