



コミュニケーション研修

☆ **日時** : 令和2年10月11日(日)
13時30分~16時

☆ **会場** : 秋田市中心市民センター
(秋田市役所)



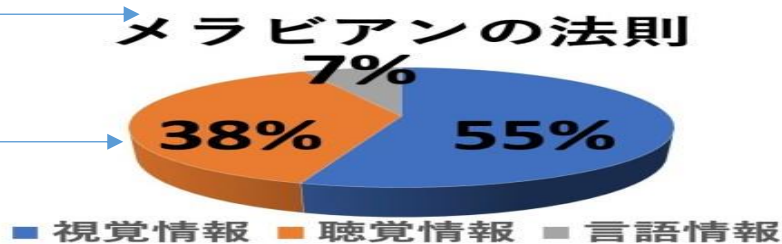
ホットな時間にしましょう



☆アンガーマネジメントとはイライラや

怒りといった感情をコントロールすることで

→ コミュニケーションにつなげる手法です。



第一印象は大切? 円滑なコミュニケーションに

役立つ研修です。 稲穂勉強会 担当 木場・河辺

主催 : 稲穂&メンタルカウンセリング